



СОГЛАСОВАНО  
 Генеральный директор  
 АНО ОО «АКАДЕМИЯ»  
 И.В.Зимарева

**МЕНЮ**  
 ясли 1,5 - 3 года  
18.04.24.

НЕДЕЛЯ 1					
Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20					
День 4 (Четверг)					
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	150	4.7	7.5	20.1	168.0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2.3	1.8	11.3	71.4
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.6	4.7	17.6	118.2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>8.6</b>	<b>14.0</b>	<b>49.0</b>	<b>357.6</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47.0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0.4</b>	<b>9.8</b>	<b>47.0</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1.8	3.7	2.8	51.8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	5.4	5.2	10.7	111.1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	11.5	12.9	15.4	225.7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.5	0.1	23.8	98.3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	8.5	40.8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>22.8</b>	<b>22.2</b>	<b>76.2</b>	<b>598.7</b>
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	150	0.1	0.1	20.9	84.8
ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	50	2.7	1.1	33.4	153.9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>2.8</b>	<b>1.1</b>	<b>54.4</b>	<b>238.7</b>
<b>Ужин</b>					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР	30	0.2	0.0	0.8	4.2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0.1	0.0	7.0	28.7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2.3	4.0	14.9	103.1
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	9.0	2.5	6.1	82.8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1	5.0	23.7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>12.3</b>	<b>6.6</b>	<b>33.7</b>	<b>242.5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>46.8</b>	<b>44.3</b>	<b>223.1</b>	<b>1 484.4</b>